

Jetzt investieren – für mehr gesunde Lebensjahre.

Ihre Gesundheit ist planbar.
Starten Sie heute.



Vereinbaren Sie jetzt ein Beratungsgespräch
& wir entwickeln gern ein passendes Konzept
für Ihr Unternehmen!

Kontakt aufnehmen:

0371-33788876

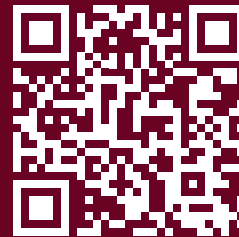
kontakt@gesundheitspraxis-merten.de

Prävention statt Ausfall!

Stärken Sie Ihre Teams mit einem
Gesundheitscheck, der sich auszahlt.

Unser Angebot ist individuell konfigurierbar.

- ✔ Check-ups
- ✔ Auswertung & Handlungsempfehlungen
- ✔ Herz-Kreislauf-Screening
- ✔ Früherkennung von Gefäßerkrankungen
- ✔ Stress- und Regenerationsanalyse
- ✔ uvm.



Scann me

Tel.: 0371-33788876

Mail: kontakt@gesundheitspraxis-merten.de

Gesundheitspraxis Dr. Kerstin Merten

Fritz-Fritzsche-Str. 18, 09123 Chemnitz

www.gesundheitspraxis-merten.de

Gesunde Mitarbeitende. Leistungsstarkes Team.

„Wie fit bin ich?“ -

Der betriebliche Gesundheits-Check
für Ihr Unternehmen.



Prävention statt Ausfall!

Stärken Sie Ihre Teams mit einem Gesundheitscheck, der sich auszahlt. Unser Angebot ist individuell konfigurierbar.

Für Unternehmen

Gesunde, motivierte Mitarbeitende sind der Schlüssel zu nachhaltigem Unternehmenserfolg. Mit unserem maßgeschneiderten Vorsorgeangebot bieten Sie Ihrem Team nicht nur Wertschätzung, sondern investieren gleichzeitig in Leistungsfähigkeit, Konzentration und Belastbarkeit Ihrer Belegschaft.

Ob Unternehmer:in, Führungskraft oder Mitarbeiter:in – unser medizinischer Gesundheits-Check ist individuell auf Ihre Lebensphase, Belastung und Vorsorgeziele zugeschnitten. Unser medizinischer Firmen-Check-up verbindet moderne Diagnostik mit individueller Beratung – effizient, diskret und praxisnah:

- ✔ Check-ups direkt in Ihrer Firma oder bei uns in der Praxis
- ✔ Herz-Kreislauf-Screening & Belastungstest (optional mit HRV)
- ✔ Labordiagnostik zur Früherkennung von Gefäßerkrankungen
- ✔ Stress- und Regenerationsanalyse (Herzratenvariabilität)
- ✔ Individuelle Auswertung & klare Handlungsempfehlungen

Individueller Gesundheitscheck Leistungen im Überblick

- ✔ Anamnese & Gespräch: Ausführliches Eingangsgespräch zur persönlichen Lebens- und Gesundheitslage
- ✔ Kardiovaskuläre Diagnostik: Ruhe- und ggf. Belastungs-EKG (inkl. geplanter Atemgasanalyse)
- ✔ Herzratenvariabilität (HRV): Messung der Stress- und Regenerationsfähigkeit
- ✔ Lungenfunktion: Sauerstoffsättigung und Atemleistung
- ✔ Labordiagnostik: Analyse relevanter Blutparameter (z. B. Herz-Kreislauf-, Leber- und Zuckerstoffwechselwerte)
- ✔ Gefäßgesundheit: Frühzeitige Risikobewertung für Arteriosklerose & Durchblutungsstörungen
- ✔ Ernährungs- und Bewegungsberatung: Individuelle Empfehlungen basierend auf Ihrem Profil

Optional erweiterbar Ihre Gesundheit, Ihre Wahl:

- ✔ Burnout-Prävention & Stresshormonbestimmung
- ✔ Screening auf Risiken für Gefäßerkrankungen und innere Atmung
- ✔ Trainings- & Ernährungsberatung
- ✔ Check-up für gesunde Langlebigkeit (Longevity-Analyse, biologische Altersbestimmung)
- ✔ Sexualhormon- und Lebensphasenmedizin (z. B. Männergesundheit / Frauenmedizin)

